

平成 21 年 12 月 24 日

平成 21 年度 第 5 回 トップコーチ招聘事業
(小中学生発掘・育成事業 体験教室開催要項)

愛媛国体競技力強化プログラムとして、一貫指導システムを機能させていくことが必要であり、テニス競技の正しい普及・育成・強化発展のために、トップコーチ招聘によりJTAトップコーチを招き、トップアスリート育成・強化のために必要な練習方法を学び、ジュニア選手の資質向上・育成・強化を図ることを目的とします。実技については、ジュニアに役立つ全国トップチームの練習方法により、トップアスリート育成に必要な①コンディショニング、②コーディネーション、③バランス・タイミング・リズム、④テクニカルスキル、⑤フィジカルスキル等のレクチャーを行います。

主 催 愛媛県テニス協会
主 管 企画総務委員会
協 力 普及・強化委員会 国体委員会 ジュニア委員会 伊予銀行テニス部
期 日 平成 22 年 1 月 24 日(日) 10:00 ~ 16:00
会 場 愛媛県総合運動公園庭球場 ハードコート 3 面
対 象 中学生、小学生、男女
講 師 水主 勝 江坂テニスセンター (主な指導選手・奈良くるみ、中村藍子)
参 加 料 無 料
定 員 50 名程度(先着順)
申込み先 申込書を下記あて先まで FAXあるいはメールでお送り下さい。

FAX愛媛県テニス協会 089-947-7044
e-mail : ehime-ta@nifty.com

申込締切 平成 22 年 1 月 22 日(木)
備 考 ①雨天の場合、陸上競技場会議室にて講習会を行いません。
②問合せ先 愛媛県テニス協会 089-947-7040
(講習会当日連絡先 重松 090-4785-8881)

平成 21 年度 第 5 回 トップコーチ招聘事業
(小中学生育成強化事業・県内強化練習会開催要項)

申 込 日 _____

氏 名 _____ 年 齢 _____

住 所 〒 _____

TEL _____ 携 帯 _____

所属クラブ _____ 学校 _____ 学年 _____