

平成 21 年 7 月 1 日

平成 21 年度 第 1 回 トップコーチ招聘事業
県内強化練習会開催要項・競技力基礎強化事業
指導者講習会開催要項・NTCブロックトレセン強化事業

愛媛国体競技力強化プログラムとして、一貫指導システムを機能させていくことが必要であり、テニス競技の正しい普及・育成・強化発展のために、トップコーチ招聘によりJTAトップコーチを招き、トップアスリート育成・強化のために必要な練習方法及び指導方法を学び、選手の資質向上・育成・強化を図ることを目的とします。

実技については、ナショナルチームの練習方法により、トップアスリート育成に必要な①フットワークスキル、②テクニカルスキル、③フューチャーメトリックス、④ゲームプラン、⑤メンタルゲームスキル等のレクチャーを行います。

- 主 催 愛媛県テニス協会
主 管 普及・強化委員会
協 力 企画総務委員会 国体委員会 ジュニア委員会 伊予銀行テニス部
協 賛 ヨネックス
- 期 日 平成 21 年 7 月 25 日(土) 10:00 ~ 17:00 空港東第4公園コート8面
及び会場 ○基礎トレーニング、フューチャーメトリックス筋力と持久力・スピード・パワー・敏捷性
平成 21 年 7 月 26 日(日) 10:00 ~ 17:00 空港東第4公園コート8面
○戦術の考え方とゲームプラン、試合のアセスメント、ゲームの局面、重要な局面
平成 21 年 7 月 27 日(月) 10:00 ~ 17:00 伊予銀行テニスコート4面
○ルーティーンとは、サービス、リターン的重要性、マッチ練習
平成 21 年 7 月 28 日(火) 10:00 ~ 17:00 伊予銀行テニスコート4面
○マッチ練習、目標と夢、試合当日の自己管理
- 対 象 国体代表選手： 成年男女・少年男女 ジュニア強化対象選手は協会担当が連絡します。
指導者講習会： テニス競技指導者
- 講 師 小浦 武志 日本テニス協会（日本テニス協会HP参照）
- 申込み先 選考選手は、連絡があり次第申込書を下記あて先まで FAXあるいはメールでお送り下さい。
指導者講習会参加希望の方は下記あて先までFAXあるいはメールでお送り下さい。

FAX愛媛県テニス協会 089-947-7044

e-mail : ehime-ta@nifty.com

- 申込締切 平成 21 年 7 月 23 日(木)
- 備 考 ①当カンファレンスは、日本体育協会公認スポーツ指導員研修ポイント(1日間 1ポイント)の対象となります。
②テニスの出来る服装をご用意下さい。
③雨天の場合中止になる場合もございますことをご了承下さい。
④講習会にてヨネックス新製品ラケットの試打会予定
⑤問合せ先 愛媛県テニス協会 TEL:089-947-7040
(講習会当日連絡先 重松 090-4785-8881)

平成 21 年度 第 1 回 トップコーチ招聘事業
県内強化練習会開催要項・競技力基礎強化事業

申込日 _____

氏 名 _____ 年 齡 _____

住 所 〒 _____

Tel _____ 携帯 _____

所属クラブ _____ 学校 _____ 学年 _____

参 加 ・ 不 参 加

・どちらかに○をして返信してください。

平成 21 年度 第 1 回 トップコーチ招聘事業
指導者講習会開催要項・NTCブロックトレセン強化事業

申込日 _____

氏 名 _____ 年 齡 _____

住 所 〒 _____

Tel _____

指導者資格 コーチ ・ 教 師 ・ 指 導 員 ・
上級コーチ ・ 上級教師 ・ 上級指導員 ・ な し